

ゴールドジム宝塚兵庫
日曜日 週替わりレッスン 12月

	ステップのみ WEB予約対象 12月7日 第1週目	12月14日 第2週目	12月21日 第3週目	ステップのみ WEB予約対象 12月28日 第4週目	
14:00					14:00
14:15					14:15
14:30					14:30
14:45	オリジナルステップ60 14 : 30-15 : 30 新城 めぐみ	K-POP60 14 : 30-15 : 30 Mackey	ストレッチ45 佐田 萌子 14 : 30-15 : 15	オリジナルステップ60 14 : 30-15 : 30 松本 梨奈	14:45
15:00					15:00
15:15					15:15
15:30					15:30
15:45	オリジナルエアロ45 15 : 45-16 : 30 新城 めぐみ	Street Jazz45 15:45-16:30 Mackey	コンテンポラリーダンス60 佐田 萌子 15:30-16:30	ダンスエアロ45 15 : 45-16 : 30 松本 梨奈	15:45
16:00					16:00
16:15					16:15
16:30					16:30
16:45					16:45
17:00					17:00
18:00					18:00
	月によってレッスンの内容・インストラクターが変更します。 又、直前にやむを得ずレッスンの内容が変更する場合がございます。 予めご了承くださいませ。				