

POOL

	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)		
	P O O L メン テナ ンス 日	9:00 OPEN							
10:00			時間変更					10:00	
10:30			アクアビクス 10:00-10:30 芦富		LEAP FIGHT AQUA 10:00-10:45 YUMI			10:30	
11:00		アクアダンス 11:00-11:30 芦富				通替わりアクア 11:00-11:30		11:00	
11:30						奇数週 アクアズンバ YOSHIKO		11:30	
12:00						偶数週 アクアビクス Kaori		12:00	
12:30								12:30	
13:00								13:00	
13:30								13:30	
14:00					アクアダンス 13:45-14:15 芦富			14:00	
14:30			アクアビクス 14:30-15:00 川崎			アクアビクス 14:30-15:00 斎藤香織		14:30	
15:00								15:00	
15:30		アクアビクス 15:15-15:45 西田香						15:30	
16:00						水中ウォーク 16:00-16:30 高山ゆか		16:00	
16:30			アクアビクス 16:15-16:45 高山ゆか					16:30	
17:00								17:00	
17:30								17:30	
18:00								18:00	
18:30								18:30	
19:00								19:00	
19:30					アクアズンバ 19:30-20:15 YOSHIKO	アクアビクス 19:30-20:00 Kaori		19:30	
20:00							19:30 CLOSE	20:00	
20:30		アクアビクス 20:15~20:45 高山ゆか						20:30 CLOSE	20:30
21:00									21:00
21:30		スタジオスケジュール WEBでもご確認いただけます					プール営業時間 火～金 9:00-22:00 土 9:00-20:30 日 9:00-19:30 祝日 9:00-21:30 ※毎週月曜メンテナンス日 (十三大飯店のプール利用可)		21:30
22:00								22:00	
22:30				22:00 POOL CLOSE				営業時間 ジムエリア ・月～土 7:00-23:30 ・日 9:00-22:00 ・祝日 7:00-22:30 ※休館日:毎月第二月曜	22:30

