

## 3F スタジオ

12:00 OPEN

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

ZUMBA  
13:00~14:00  
北村奈智

14:00

セルフケアヨガ  
14:15~15:15  
雄谷昌子

15:00

16:00

別途入館料が発生いたします。  
詳しくはHPをご覧ください。

17:00

18:00

18:00 CLOSE

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

## 1F プール

プ  
ー  
ル  
休  
館  
日