



## ゴールドジム新神戸

1月1日（木）スタジオプログラム

	3F スタジオ	1F プール
	12:00 OPEN	
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00	ZUMBA 13:00~14:00 北村奈智	
14:00		
15:00	セルフケアヨガ 14:15~15:15 雄谷昌子	
16:00	別途入館料が発生いたします。 詳しくはHPをご覧ください。	
17:00		
18:00	18:00 CLOSE	
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		

プ  
ル  
休  
館  
日