

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
9:30							9:30
10:00							10:00
10:30					📍	📍	10:30
11:00	📍	📍	📍	📍	📍	📍	11:00
11:30	📍 ヨガ 11:00~11:45 佐田	📍 ベリーダンス 11:00~11:45 KANAKO	📍 スマイルエアロ 11:00~11:45 酒井	📍 ピラティス 11:00~11:45 金村			11:30
12:00					ZUMBA 11:30~12:15 ★~★★Rye	ボディバンプ45 11:30~12:15 ★~★★江藤	12:00
12:30	ZUMBA 12:15~13:00 ★~★★石丸	📍	📍	📍			12:30
13:00		📍	📍	📍			13:00
13:30	NEW CXWORX 13:30~14:00 江藤 ★~★★	📍	📍	📍			13:30
14:00		📍	📍	📍			14:00
14:30		📍	📍	📍			14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00		📍					18:00
18:30		📍					18:30
19:00	NEW	📍	📍				19:00
19:30	📍	📍	📍	📍			19:30
20:00	📍		📍	📍			20:00
20:30	NEW	📍	📍	📍			20:30
21:00	📍	📍	📍	📍			21:00
21:30	📍		📍	📍			21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00						📍	23:00
23:30							23:30
0:00							0:00

新型コロナウイルス感染症対策の為、新様式での実施となります。
 最大参加人数は20名となります。
 大変ご迷惑をお掛けしますが
 ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

📍 初心者でも安心してご参加いただけます。

スケジュールについてご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

祝祭日は特別スケジュールとなりますので館内告知、ホームページ等で御確認ください

★の数がスタジオの強度目安となります。詳細はフロントにてお尋ねください。

スケジュール及び担当者は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。