

有料レッスン

第2・第4日曜日

バレエの為の ボディコンディショニング

担当：尾田 楓

時間：18：00～19：00

定員：10名（3名より開催致します）

※前日までにお申し込みが3名以下の場合
休講とさせていただきます。

金額：1,430円（税込）/回

<レッスン内容>

バレエはもちろん姿勢改善にも役立つ
身体作りを目指します。

