

ゴールドジム東陽町スーパーセンター店 有料初中級ステップ スタート!!

有料
定員各
17名

江田真代インストラクター

このクラスはステップに慣れてきた方向けのクラスです。中級に出たいけどいきなりでは不安という方におすすめです。ターンや動きの選択など中級レッスンで必要な「自分に合った動きを選ぶ」ことを重視して展開していきます。皆様とレッスンできることが嬉しく思います。皆様のご参加心よりお待ちしております。



有料初中級ステップ

11:00~12:00 毎月1週目水曜日

場所: ゴールドジム東陽町スーパーセンター店
6F エアロビクススタジオにて

料金: メンバー様、他店舗メンバー様、法人会員様
1,100円(税込)

※他店舗メンバー様、法人会員様の方は別途施設利用料必須

ビジター様 3,300円(税込) ※施設利用料含む

定員: **17名** ※定員次第予約受付終了

予約方法 / ①(1)WEB予約→レッスン開始24時間前から

(2)当日店頭予約→レッスン開始2時間前から受付

②(1)レッスン開始2時間前から整理券(予約順)配布

(2)レッスン開始15分前から予約順に整理券番号をお呼びしますので
呼ばれたお客様から順に入室してください。

※当日15分前までにお支払いがない場合キャンセルいたします。

WEB予約サイトはコチラ↓



FIA(一般社団法人 日本フィットネス産業協会)からのガイドラインを踏まえ、飛沫感染リスクへの対策徹底のため、以下のご協力をお願い致します。

・レッスン中も含め、マスクの完全着用とさせていただきます。 ・過度な大きさ・頻繁の声だしはお控えいただきますようお願い致します。

・ハイタッチや握手等のスキンシップはお控えいただきますようお願い致します ・各施設(ロッカー、シャワールーム等)においても感染対策のルールの厳守、お願い致します。

GOLD'S GYM®