

8:00	8:00 OPEN		
9:00			
10:00	9:45-10:35	エアロ 初中級	MASARU
11:00	10:45-11:35	ステップ 初中級	MASARU
	整理券/定員30名		
12:00	 11:55-12:35	ステップ40	中島 舞
	整理券/定員30名		
13:00	 12:50-13:50	エアロ初級 60 ～アイドルの曲にのせて♪～	中島 舞
	整理券/定員30名		
14:00	 14:00-15:15	ピラティス	MISAI
15:00	整理券/定員30名		
16:00			
17:00			
18:00			
19:00	*各レッスンで定員数が変わりますのでご注意ください。  マークについて 初心者の方でも楽しめるクラスになります		
20:00			
21:00	21:00 CLOSE		
	※本日は祝日営業の為、東浦和さいたま店のご利用は21:00までとさせていただきます。		

お問い合わせは下記まで

GOLD'S GYM.

東浦和さいたま

TEL 048-799-2722

さいたま市緑区大字中尾緑島2503-3