

GG GOLD'S GROUP EXERCISE			年末年始特別営業日スタジオスケジュール 2026		
	東陽町スーパーセンター 03-6660-2323	イースト東京 03-3645-9434	西葛西東京 03-5679-7474	浦安千葉 047-304-2828	行徳千葉 047-390-3434
定員		ステップ WEB17名 店頭7名	ステップ WEB13名 店頭7名		
2025 12/31 (水)	13:00～13:45 ダンサーストレッチ Rie	12:20～13:20 エアロ中級60 新井 香織	13:00～14:00 Dancefit 石丸 よし子	13:00～13:45 FIT HOP 塚田 祐佳里	13:00～14:00 美尻エクササイズ &ストレッチ 陸野 裕子
	14:00～15:00 JAZZ DANCE Rie	WEB予約 13:30～14:30 ステップ中級60 新井 香織	14:15～15:15 ボディデザイン60 石丸 よし子	14:00-15:00 ZUMBA® 塚田 祐佳里	14:20-15:20 オリジナルエアロ 陸野 裕子
2026 1/1 (木)		 浦安店 1/1.2スト リートダンスは①②参 加で振り付けの楽しさ が倍增します。ぜひ続 けてご参加ください ♪MIHO	13:00～13:45 ダンサーストレッチ Rie	13:00～14:00 ストリートダンス① MIHO	13:00～14:00 バレエ AULA
			14:00～15:15 JAZZ DANCE Rie	14:20-15:20 宮野式カラダ 改造塾 新年強化クラス 宮野 成夫	14:15-15:15 ミュージカルダンス AULA
2026 1/2 (金)	13:00～14:00 身体スツキリ・ ストレッチヨガ YUKIKO		13:00～14:00 初中級エアロ 終 秋	13:00～14:00 ダンスエアロ MIHO	13:00～14:00 2026第一弾 ボディメイク YU-KA
	14:20-15:20 Gパワーヨガ YUKIKO		WEB予約 14:15～15:15 初中級ステップ 終 秋	14:15～15:15 ストリートダンス② MIHO	14:20～15:20 ZUMBA® ベギー亀山
<p>2025年もご利用頂きありがとうございます。</p> <p>2026年もよろしくお願いいたします。皆様のご多幸をお祈り申し上げます。</p> <p>特別営業日(有料) 営業時間12:00-18:00</p> <p>メンバー1100円税込、ビジター3000円～3600円税込 GGVISAカード2750円税込</p> <p>ビジター代金は店舗にお問い合わせください。</p> <p>特別営業日のレッスンはスタンプリーWポイントです。</p> <p>スケジュールは都合により急遽変更する場合がございます。</p> <p>詳細は館内掲示・WEBサイトをご確認ください。</p> <p>12月30日(火)まで通常営業、1月3日(土)から通常営業となります。</p> <p>詳細は別途年末年始のご案内、館内告知.WEBサイトをご覧ください。</p>					
					
GOLD'S GYM.					