

	東陽町スーパーセンター 03-6660-2323	イースト東京 03-3645-9434	西葛西東京 03-5679-7474	浦安千葉 047-304-2828	行徳千葉 047-390-3434
定員		ステップ WEB17名 店頭7名	ステップ WEB13名 店頭7名		
2025 12/31 (水)	13:00~13:45 ダンサーストレッチ Rie	12:20~13:20 エアロ中級60 新井 香織	13:00~14:00 Dancefit 石丸 よし子	13:00~13:45 FIT HOP 塚田 祐佳里	13:00~14:00 美尻エクササイズ &ストレッチ 陸野 裕子
	14:00~15:00 JAZZ DANCE Rie	WEB予約 13:30~14:30 ステップ中級60 新井 香織	14:15~15:15 ボディデザイン60 石丸 よし子	14:00~15:00 ZUMBA® 塚田 祐佳里	14:20~15:20 オリジナルエアロ 陸野 裕子
2026 1/1 (木)		浦安店 1/1.2ストリートダンスは①②参加で振り付けの楽しさが倍増します。ぜひ続けてご参加ください♪ MIHO	13:00~13:45 ダンサーストレッチ Rie	13:00~14:00 ストリートダンス① MIHO	13:00~14:00 バレエ AULA
			14:00~15:15 JAZZ DANCE Rie	14:20~15:20 宮野式カラダ改造塾 新年強化クラス 宮野 成夫	14:15~15:15 ミュージカルダンス AULA
2026 1/2 (金)	13:00~14:00 身体スッキリ・ストレッチヨガ YUKIKO		13:00~14:00 初中級エアロ 柊 秋	13:00~14:00 ダンスエアロ MIHO	13:00~14:00 2026第一弾 ボディメイク YU-KA
	14:20~15:20 Gパワーヨガ YUKIKO		WEB予約 14:15~15:15 初中級ステップ 柊 秋	14:15~15:15 ストリートダンス② MIHO	14:20~15:20 ZUMBA® ペギー亀山

2025年もご利用頂きありがとうございます。

2026年もよろしくお願ひいたします。皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

特別営業日（有料） 営業時間12:00-18:00

メンバー1100円税込、ビジター3000円～3600円税込 GGVISAカード2750円税込

ビジター代金は店舗にお問い合わせください。



特別営業日のレッスンはスタンプラリーWポイントです。

スケジュールは都合により急遽変更する場合がございます。

詳細は館内掲示・WEBサイトをご確認ください。

12月30日(火)まで通常営業、1月3日(土)から通常営業となります。

詳細は別途年末年始のご案内、館内告知・WEBサイトをご覧ください。