

月 (MON)		火 (TUE)		水 (WED)		木 (THU)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
7:00 OPEN		7:00 OPEN		7:00 OPEN		7:00 OPEN		7:00 OPEN		7:00 OPEN			
【明日の元気 未来の健康！】 詳しくはこちら →												9:00 OPEN	
7:00												7:00	
8:00												8:00	
9:00												9:00	
10:00												10:00	
11:00												11:00	
12:00												12:00	
13:00												13:00	
14:00												14:00	
15:00												15:00	
16:00												16:00	
17:00												17:00	
18:00												18:00	
19:00												19:00	
20:00												20:00	
21:00												21:00	
22:00												22:00	
23:00												23:00	
23:00 CLOSE												20:00 CLOSE	
												週替りレッスン	
												①14:00-15:00	
												7日	
												リトモス	
												鈴木 真弥	
												14日	
												特別イベント 詳細は別途掲示 参加にはご予約が必要となります	
												21日	
												Street Dance	
												PIRO	
												28日	
												オリジナルステップ	
												浅貝 一馬	
												週替りのステップ系クラスは定員 27名 となります	

アクティブ

ダンス

コンディショニング・調整

ヨガ

有料スクール