

有料
定員
25名

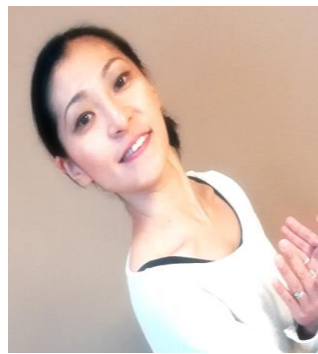
有料バレエレッスン ヴァリエーションクラス

毎週木曜日

16:25～16:55

1～3分くらいの踊りを数ヶ月かけ練習します
通常のレッスンとは違う表現力や動きの
コーディネーションを1つ1つ丁寧に指導します

踊ることで楽しく！また基本の大切さを学べ、
普段のレッスンのモチベーションアップにも
つながります。ご参加をおまちしております！



担当：宮嶋 文弥子

場所：ゴールドジム東陽町店 6Fエアロビクススタジオ

定員：25名 ※定員次第予約受付終了

料金：¥880-(税込)

※他店舗メンバー、提携法人メンバー、ビジターは別途施設利用料必須

予約方法：当日店頭予約

ご予約時にお支払い、整理券配布

※ポワント(トゥシューズ)使用不可

GOLD'S GYM