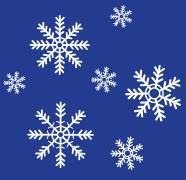


特別営業日 2025-2026 スタジオスケジュール

2025
12/31
(Wed)



常温スタジオ

VINYASA YOGA	12:45 ~ 14:00	SHIORI
ボディケアストレッチ (ポール)	14:20 ~ 15:20	Kazusa



溶岩スタジオ (女性限定)

HOT YOGA	14:20 ~ 15:20	SHIORI
----------	---------------	--------



サイクルスタジオ

オリジナル	15:00 ~ 15:45	MARI
-------	---------------	------



2026
1/1
(Thu)



常温スタジオ

HATA YOGA	12:40 ~ 13:55	SHIORI
HIIT (定員20名)	14:15 ~ 15:15	Eba



溶岩スタジオ (女性限定)

FLOW YOGA	14:15 ~ 15:15	SHIORI
-----------	---------------	--------



サイクルスタジオ

オリジナル	15:00 ~ 15:45	MARI
-------	---------------	------



2026
1/2
(Fri)



常温スタジオ

ボディケアストレッチ (ポール)	12:45 ~ 14:00	Kazusa
ZUMBA	14:20 ~ 15:20	大浦 透



溶岩スタジオ (女性限定)

HOT YOGA	14:05~ 15:05	Kazusa
----------	--------------	--------



サイクルスタジオ

オリジナル	15:00 ~ 15:45	MARI
-------	---------------	------



スタジオスタンプラリー ダブルポイント対象レッスン！

※特別営業日は入館料が発生いたします。