

2月11日(水) 祝日プログラム

10:30-10:50

ゴールドコンディショニング

担当:スタッフ

11:00-12:00

LATINATION

担当:Gabo

12:15-13:15

グループパワー

担当:Non

13:30-14:20

シンプルエアロ

担当:植田

14:35-15:25

フローヨガ

担当:NORIE

15:40-16:30

ピラティス

担当:石河

16:45-17:35

シェイプステップ

担当:石河

GOLD'S GYM.