

スケジュールは急遽変更になる場合があります。予めご了承ください。WEB代行告知を参照してください。

	2019.10.14				2019.10.14									
	HARAJUKU ANNEX		HARAJUKU TOKYO		OMOTESANDO TOKYO		SHIBUYA TOKYO							
	常温	溶岩	3階	B2階	2階	3階	1ST	2ND						
8:00	朝パワーヨガ 7:15-8:15 美嘉	Woman Only WEB予約可			7:00OPEN				8:00					
9:00			整理券配布オンラインWEB予約 事前に登録が必要となります。 詳細については別POPを参照ください。 整理券はレッスン開始2時間前に配布します。 (原宿東京店平日18:00以降開始 レッスンに限り全て17:30~配布) 配布時間の30分以上前から お待ちいただくことは出来ません。		有料マルチステップ予約方法 固定2台「II」 定員18名 1200円(税別) 2019/9/30(月)7:00より 表参道フロントにて受付開始 ご入金後のキャンセル返金は 出来ませんので予めご了承下さい。		9:00OPEN		9:00					
10:00		ヨガ1 9:00-10:00 美嘉												10:00
11:00														
11:00	骨盤調整ヨガ 10:00-10:45 asami				JAZZ FUNK 10:45-11:45 風間 文		ヨガ 10:45-11:45 SONOKO		11:00					
12:00	ピラティス 11:00-12:00 asami		リトモス 11:00-11:45 綾部 七海						12:00					
13:00	Reebok ボディワーク 12:15-13:15 シエカ	フローヨガ 12:15-13:15 SHIORI	オリジナルエアロ (初・中級) 11:55-12:45 綾部 七海		シェイプアップ ローインパクト 12:00-13:00 石川 広明		メガダンス 12:00-12:45 鈴木 宏亮		13:00					
14:00	Reebok グラウンディング フローヨガ 13:30-14:30 今井 祐子	ピラティス 13:30-14:15 MAMIKO	オリジナルエアロ (中級) 13:00-14:00 村田 きよみ		ステップ1 &シェイプ 13:15-14:15 石川 広明		ダンスエアロ 13:00-14:00 鈴木 宏亮	ジャズダンス 入門 12:45-14:00 柴 一也	14:00					
15:00			オリジナルステップ (中級) 14:15-15:15 長瀬 朝子		ステップ2 14:30-15:30 舟山 若菜	ワークアウトヨガ チャレンジ 14:30-15:30 高橋 エマ	パワーヨガ 14:15-15:15 克	バレエ入門 14:15-15:15 河野 由佳	15:00					
16:00	【有料】 URBHANIZE 14:45-16:00 Dennis Thomsen 斉田 / ブトゥリ	美尻トレーニング 14:45-15:45 ヨシ	シェイプアップ トレーニング 15:30-16:15 浜中 健次			ワークアウトプログラム 15:30-16:30 克		【有料】 バレエ初級 スキルアップ 15:25-16:40 河野 由佳	16:00					
17:00	2500円(税別)		ストレッチボール 16:30-17:00 浜中 健次		【予約制】 【有料】 マルチステップ 固定2台「II」 16:15-17:30 hirocky 定員18名 1200円(税別)	満月のヒーリングヨガ 15:45-16:45 高橋 エマ 【ワークアウトヨガ】 で身体を燃やし陽のエ ネルギーで満たしま す。 【満月のヒーリングヨ ガ】 では心身を 陰のエネルギーで満た し 浄化力を高め 癒しを右たします。		1500円(税別)	17:00					
18:00			ステップ1 &シェイプ 17:15-18:15 兵藤 芽久美						18:00					
19:00			骨盤 ストレッチナビ 18:40-19:40 浜中 健次						19:00					
20:00	ヨガ2 19:00-20:00 来夏	ボディメイク 19:00-20:00 赤沼 由桂							20:00					
21:00	ZUMBA 20:15-21:15 山口 満喜	ヨガ1 20:15-21:15 nana	【イベント】 レグトン 19:50-21:00 竹ヶ原 佳苗	Gold's Power 20:00-20:20				20:00CLOSE	21:00					
22:00		パワーヨガ1 21:30-22:15 山口 満喜	ファンキーで セクシャルな70分 Don't miss it !	ファンクショナル ABS 20:30-21:30 KATSUO					22:00					
			22:00-22:30 おなが引き締め 浜中 健次						22:00CLOSE					

	原宿東京ANNEX店,原宿東京店は祝日も通常営業です。							