

9月15日(月) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			10:20~11:20 スイミングスクール 初級・中級 関口
11:00	11:00~12:00 Group fight TAKU		
11:30			
12:00			11:30~12:00 バタ足練習 関口
12:30	12:15~13:15 ピラティス 長谷川		
13:00			
13:30			
14:00	13:30~14:30 ヨガ 福地		14:00~14:45 アクアビクス 高附
14:30			
15:00	14:45~15:35 シンプルエアロ 遠藤		
15:30			15:10~15:40 タッチターン 矢城
16:00			
16:30			16:00~17:00 スイミングスクール 初級・中級 矢城
17:00			
17:30			
18:00			

★営業時間 22:00までとなります

★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます