

9月23日(火) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30			
11:00	10:45~11:45 ヨガ 福地		11:00~12:00 スイミングスクール 中級 矢城
11:30			
12:00	12:00~13:00 SALSATION コンチ		12:10~12:40 クロール 呼吸の練習 矢城
12:30			
13:00			
13:30	13:15~14:05 ポルトブラ 伊豆		
14:00			
14:30	14:20~15:10 シンプルエアロ 映理子		14:00~14:45 アクアビクス 武馬
15:00			
15:30	15:25~16:15 ピラティス 遠藤		15:10~15:40 4泳法の泳ぎこみ 関口
16:00			
16:30			16:00~17:00 スイミングスクール 初心者・初級 関口
17:00			
17:30			
18:00			

★営業時間 22:00までとなります

★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます

★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります