

10月13日(月) 祝日プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30	10:30~11:30 ヨガ 福地		10:20-11:20 スイミングスクール 初級・中級 矢城 【有料】
11:00			
11:30			
12:00	11:45~12:35 シンプルエアロ 遠藤		
12:30			
13:00	12:50~13:50 ピラティス 長谷川		13:10-13:40 水中ウォーキング&レクリエーション 青木
13:30			
14:00	14:05~15:05 ZUMBA 平沼・ACCO		14:00~14:45 アクアビクス 高附
14:30			
15:00			
15:30			15:10-15:40 脳トレスイム 矢城
16:00			16:00-17:00 スイミングスクール 初級・中級 矢城 【有料】
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			

★営業時間 22:00までとなります

★時間外利用の方は、利用料¥1,100-で終日ご利用頂けます

★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります