

ゴールドジム宝塚兵庫
日曜日 週替わりレッスン 11月

	11月2日 第1週目	11月9日 第2週目	11月16日 第3週目	11月23日 第4週目	11月30日 第5週目	
14:00		ステップのみ WEB予約対象		ステップのみ WEB予約対象		14:00
14:15						14:15
14:30	Jazz Dancn 14 : 30-15 : 30 Lye	オリジナルエステップ 14 : 30-15 : 15 村井 美天	K-POP 14 : 30-15 : 30 Macky	オリジナルステップ 14 : 30-15 : 15 三宮 慶祐	初めてのバレエ 14 : 30-15 : 15 中田 みなみ	14:30
14:45						14:45
15:00						15:00
15:15						15:15
15:30						15:30
15:45	K-POP 15 : 45-16 : 30 Lye	オリジナルエアロ 15 : 30-16 : 30 村井 美天	Street Jazz 15 : 45-16 : 30 Macky	オリジナルエアロ 15 : 30-16 : 30 三宮 慶祐	バレエ基礎 15 : 30-16 : 30 中田 みなみ	15:45
16:00						16:00
16:15						16:15
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
18:00						18:00
月によってレッスンの内容・インストラクターが変更します。 又、直前にやむを得ずレッスンの内容が変更する場合がございます。 予めご了承くださいませ。						