

ゴールドジム宝塚兵庫 日曜日 週替わりレッスン 9月

	9月7日 第1週目	9月14日 第2週目	9月21日 第3週目	9月28日 第4週目
14:00				
14:15				
14:30	はじめてのバレエ 14:30~15:15 中田 みなみ	オリジナルステップ60 14:30-15:30 松本 梨奈	Salsation® 14:30-15:30 Mayo	Salsation® マスタークラス 14:45-16:15 SEI Cambell
14:45				
15:00				
15:15				
15:30	バレエ基礎15:30~ 16:30 中田 みなみ	オリジナルエアロ45 15:45-16:30 松本 梨奈	ZUMBA 15:45-16:30 Mayo	
15:45				
16:00				
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				
18:00				

ステップのみ
WEB予約対象

2本とも
WEB対象

予約整理券・有料
レッスンとなります。
※別紙記載

月によってレッスンの内容・インストラクターが変更します。
 又、直前にやむを得ずレッスンの内容が変更する場合がございます。
 予めご了承くださいませ。