



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン

| | | | | |
|------|---|-------------|-------------------|---------|
| 1/4 | 日 | 15:15～16:15 | コンテンポラリーダンス初中級 | 高橋 志帆 |
| 1/11 | 日 | 15:15～16:15 | RITMOS | 山口明子 |
| 1/18 | 日 | 15:15～16:15 | 骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ | Tsubaki |
| 1/25 | 日 | 15:15～16:15 | フリースタイル | リル |