



## ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



1/4	日	15:15～16:15	コンテンポラリーダンス初中級	高橋 志帆
1/11	日	15:15～16:15	RITMOS ※台帳記入レッスン	山口明子
1/18	日	15:15～16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
1/25	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル

※1/11(日)RITMOSは台帳記入レッスンとなります。台帳の記載は前のレッスン開始10分後から可能となります。  
前のレッスン開始前の整列や場所取りはできませんので、ご了承ください。