



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



2/1	日	15:15～16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
2/8	日	15:15～16:15	コンテンポラリーダンス初中級	高橋 志帆
2/15	日	15:15～16:15	コンディショニング & ストレッチ	柴田 江里子
2/22	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル