



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン

| | | | | |
|------|---|-------------|-------------------|---------|
| 3/1 | 日 | 15:15～16:00 | HIPHOP(初級)45 | KEMA |
| 3/8 | 日 | 15:15～16:15 | コンテンポラリーダンス初中級 | 高橋 志帆 |
| 3/15 | 日 | 15:15～16:15 | 骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ | Tsubaki |
| 3/22 | 日 | 15:15～16:15 | ピラティス | 柴田 江里子 |
| 3/29 | 日 | 15:15～16:15 | フリースタイル | リル |