



## ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



3/1	日	15:15～16:00	HIPHOP(初級)45	KEMA
3/8	日	15:15～16:15	コンテンポラリーダンス初中級	高橋 志帆
3/15	日	15:15～16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
3/22	日	15:15～16:15	ピラティス	柴田 江里子
3/29	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル