



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



4/5	日	15:15~16:15	コンテンポラリーダンス初中級	高橋 志帆
4/12	日	15:15~16:15	コンディショニング&ストレッチ	柴田 江里子
4/19	日	15:15~16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
4/26	日	15:15~16:15	フリースタイル	リル