

ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン

6/7	日	15:15~16:15	フロアバレエ * 通常レッスン内容変更 16:30~17:30 フロアバレエ(振付)	江副 亮子
6/14	日	15:15~16:15	フリースタイル	リル
6/21	日	15:15~16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
6/28	日	15:15~16:15	コンディショニング & ストレッチ	柴田 江里子