

ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン

| | | | | |
|------|---|-------------|-------------------|---------|
| 7/5 | 日 | 15:15~16:15 | 骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ | Tsubaki |
| 7/12 | 日 | 15:15~16:15 | ピラティス | 柴田 江里子 |
| 7/19 | 日 | 15:15~16:15 | フリースタイル | リル |
| 7/26 | 日 | 15:15~16:00 | HIPHOP(初級)45 | KEMA |