



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



8/2	日	15:15～16:15	コンテンポラリーダンス初中級	高橋 志帆
8/9	日	15:15～16:15	HIPHOP(初級)60	KEMA
8/16	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル
8/23	日	15:15～16:15	コンディショニング&ストレッチ	柴田 江里子
8/30	日	15:15～16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki