



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



8/3	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル
8/10	日	15:15～16:15	コンディショニング&ストレッチ	柴田 江里子
8/17	日	15:15～16:00	HIPHOP(初級)45	KEMA
8/24	日	15:15～16:15	バレエ	まり
8/31	日	15:15～16:15	フェイシャル&骨盤エクササイズ	Tsubaki