



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



10/5	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル
10/12	日	15:15～16:15	コンテンポラリーダンス初中級	高橋 志帆
10/19	日	15:15～16:15	フェイシャル&骨盤エクササイズ	Tsubaki
10/26	日	15:15～16:15	moistretch® (モイストレッチ) 痛くないストレッチやエクササイズを 行います。	大澤 綾子