ゴールドジム厚木神奈川　週替わりレッスン

11/2	日	15:15～16:15	ボディクリエイト50	三谷　剛之
11/9	日	15:15～16:15	コンディショニング＆ストレッチ	柴田　江里子
11/16	日	15:15～16:15	フェイシャル＆骨盤エクササイズ	Tsubaki
11/23	日	15:15～16:15	コンテンポラリーダンス初中級	高橋　志帆
11/30	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル