



ゴールドジム厚木神奈川 週替わりレッスン



12/7	日	15:15～16:15	骨盤エクササイズ&フェイシャルヨガ	Tsubaki
12/14	日	15:15～16:15	コンディショニング & ストレッチ	柴田 江里子
12/21	日	15:15～16:15	フリースタイル	リル
12/28	日	15:15～16:15	バレエ	宇高 梨那