

**GOLD'S GYM®**

長崎スタジアムシティ

# スタジオレッスン

7月11日(土)

 **STUDIO  
LESSON**

12:15~

**初中級エアロ**

担当：黒田



13:15~

**キックフィットネス**

担当：リアルバキKYO



14:15~

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

担当：久松



16:00~

**HIPトレーニング**

担当：中原



17:00~

**LES MILLS  
BODYCOMBAT**

担当：中原



一緒に汗を流して、  
**最高の自分へ!**

**ビジター様も**  
ご参加いただけます!

**各クラス  
定員制**

**GOLD'S GYM®**