



幕張千葉・幕張ANNEX・幕張ベイパークアリーナ

特別スケジュール

2月9日 (月)				2月11日 (水)			2月23日 (月)		
ANNEX休館日が17日(火)に変更・WBG休館日				祝日営業			祝日営業・WBG休館日		
ANNEX	WBC	ペイパーク	ANNEX	WBC	ペイパーク	ANNEX	WBC	ペイパーク	
7:00 OPEN			9:00 OPEN	9:00 OPEN		9:00 OPEN	7:00 OPEN		
10:00	エアロ中級 10:00-11:00 陸野 裕子				10:00 OPEN		エアロ中級 10:00-11:00 陸野 裕子		
11:00	スケジュール変更 ナニアロハ 11:15-12:15 emi	ヨガティス 10:30-11:30 梶原 千賀子	CHOREOLOGY 10:30-11:15 RYON	アクティブヨガ 10:20-11:20 下田 陽子	ZUMBA 10:30-11:20 藤沼 美和	スケジュール変更 ヨガ 11:20-12:20 石川	スケジュール変更 パワーヨガ 10:30-11:30 YOSHIKO	9:00 OPEN	
12:00		ZUMBA 11:45-12:30 伊東 知子	BAILA BAILA 11:30-12:30 山崎 明美	ZUMBA 11:35-12:20 DANDAN	ピラティス 11:40-12:30 AKEMI	スケジュール変更 ピラティス 12:35-13:20 石川	スケジュール変更 完コピdance (有料) 12:00-13:10 CHIKA	休館日	
13:00	ヨガ 12:30-13:30 sato	やさしいヨガ 12:45-13:35 石川	STEP初級 12:45-13:25 工藤 兼一	~Valentine Special~ エアロ初中級 (60分) 12:40-13:40 中野 智恵	パレット 12:50-13:35 品末 由香	スケジュール変更 やさしいヨガ 13:50-14:40 森 由希子	スケジュール変更 ピラティス 12:35-13:20 石川	スケジュール変更 マッスルサーキット (有料) 13:30-14:40 CHIKA	
14:00	スケジュール変更 STRONG NATION® 14:30-15:30 高橋 幸子	エアロ初中級 13:50-14:35 CHIKA	STEP中級 13:40-13:40 工藤 兼一	スケジュール変更 ポールコンディショニング +筋トレ 14:00-15:00 shindo	スケジュール変更 やさしいヨガ 13:50-14:40 森 由希子	ZUMBA 13:45-14:45 久保田 純子	スケジュール変更 エアロ初中級&シェイプ 15:00-16:00 宮沢 美登里	GOLD'S GYM 完コピdance マッスルサーキット	
15:00	休館日	有料スクール	有料スクール	有料スクール	有料スクール	有料スクール	有料スクール	有料スクール	
16:00									
17:00									
18:00									
19:00	エアロ初中級&シェイプ 18:30-19:30 宮沢 美登里								
20:00	ZUMBA 19:45-20:45 藤沼 美和		ヴィンヤサフローヨガ 19:15-20:15 AILI		ヨガティス 足筋から整えるコアコンディショニング 19:10-20:10 石川			ヨガ&シェイプ 20:00-21:00 AILI	
21:00			ヨガ&シェイプ 20:00-21:00 AILI		20:00 CLOSE				
22:00			22:30 CLOSE			22:30 CLOSE		22:30 CLOSE	
				23:00 CLOSE			23:00 CLOSE		
	23:30 CLOSE								

