

## 「成人の日」スタジオプログラム

<b>1月12日(月)</b>
<b>営業時間 10:00-21:00</b>
<b>10:30-12:20</b> <b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b> <b>100+α</b> <b>伊藤・相場</b>
<b>13:00-14:00</b> <b>ZUMBA</b> <b>AYA</b>
<b>14:15-15:15</b> <b>SOULダンス</b> <b>Rion</b>
<b>15:30-16:30</b> <b>ヨガ</b> <b>数馬</b>
<b>17:00-18:00</b> <b>ボディパンプ</b> <b>バーチャル</b>
<b>18:15-19:05</b> <b>RPM</b> <b>バーチャル</b>

※10:30～ボディコンバットは事前予約制（既に予約終了）となります