

「成人の日」スタジオプログラム

1月12日(月)

営業時間 10:00-21:00

10:30-12:20

LesMills

BODYCOMBAT

100+α

伊藤・相場

13:00-14:00

ZUMBA

AYA

14:15-15:15

SOULダンス

Rion

15:30-16:30

ヨガ

数馬

17:00-18:00

ボディパンプ

バーチャル

18:15-19:05

RPM

バーチャル

※10:30～ボディコンバットは事前予約制（既に予約終了）となります