

# 1月10日(月・祝)スタジオスケジュール

営業時間 10:00-21:00

10:30-11:30 ヨガ 数馬
11:45-12:45 ボディパンプ 佐藤
13:00-14:00 ボディコンバット 相場
14:15-15:15 ボディバランス 北島
15:30-16:30 ボディジャム tomo
16:45-17:15 レズミルズコア バーチャル
17:20-18:05 シバム バーチャル
18:10-19:10 ボディコンバット バーチャル