

11月 有料レッスン表 土曜日

1日	リリカルジャズ 10:15~11:45 川田 裕美	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。	フラダンス 17:30~19:00 金 慶順	金額 1,650円 定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！
8日	ボディメンテナンス 10:15~11:45 川田 裕美	金額 1,100円 定員20名 レッスン内容 自分の身体と丁寧に向き合いながら、 使ってゆるめて伸ばしてほぐして。 しっかり身体を使ってあげることで不調を整えたり、	フラダンス 17:30~19:00 金 慶順	金額 1,650円 定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！
15日	リリカルジャズ 10:15~11:45 川田 裕美	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。		
22日	リリカルジャズ 10:15~11:45 川田 裕美	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。	フラダンス 17:30~19:00 金 慶順	金額 1,650円 定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！
29日	リリカルジャズ 10:15~11:45 川田 裕美	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 主にバラード系の心地よい曲を使って、 曲や感情の表現を大切にレッスンしていきます。 心も体も解放させて、のびのび踊りましょう。	フラダンス 17:30~19:00 金 慶順	金額 1,650円 定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！

高槻店会員様のお申し込みは、**10月11日(土)11時**より
 受付開始となります。
 お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。
前日までにお申し込みが3名以下の場合休講とさせていただきます

非会員様・電話でのお申し込みは、**10月18日(土)11時**より
 受付開始となります。
 非会員様は別途施設利用料2,860円が必要となります。



ゴールドジム高槻大阪

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.