

1月10日(月)祝日プログラム

8:00 OPEN

メイン STUDIO

マット STUDIO

8:00

9:00

10:00

10:20~11:05(45分)

美・ヨガ
(後藤)

11:00

11:25~12:10(45分)

ラーニングステップ
(尾崎)

12:00



12:30~13:15(45分)

ZUMBA
(尾崎)

13:00



13:35~14:05(30分)

GROUP FIGHT(Megu)

14:00



14:25~15:10(45分)

GROUP POWER
(Megu)

15:00



15:30~16:15(45分)

GROUP CENTERGY
(曾我)

16:00

17:00

20:00 CLOSE