

「スポーツの日」スタジオプログラム

10月13日(月)
営業時間 10:00-21:00
10:30-11:30 ボディバランス(予約) MIHO,KIMIHICO,tomo
12:00-13:00 ボディコンバット(予約) KIMIHICO,相場
13:30-14:15 レズミルズダンス(予約) MIHO,高橋
15:00-16:00 ヨガ 数馬
16:30-17:30 ボディパンプ バーチャル
17:45-18:15 GRITカーディオ バーチャル
18:30-19:30 ボディコンバット バーチャル

※ボディバランス/ボディコンバット/レズミルズダンスは
事前参加申込(抽選)になります