

祝日スタジオプログラム

11月3日(月・祝)	11月24日(月・祝)
文化の日	勤労感謝の日(振替)
営業時間 10:00-21:00	
10:30-11:30 ヨガ 数馬	10:30-11:30 シェイプエアロ 鎌田
11:45-12:45 ボディパンプ 相場	11:45-12:45 ZUMBA MEGU
13:00-13:30 レズミルズコア 相場	13:00-14:00 ボディアタック 相場・高橋
13:45-14:45 HIP-HOP Rion	14:20-15:20 ボディコンバット tomo
15:00-16:00 ボディバランス tomo	15:35-16:35 ヨガ 数馬
16:30-17:30 ボディコンバット バーチャル	17:00-18:00 ボディパンプ バーチャル
17:50-18:40 RPM バーチャル	18:20-19:20 ボディバランス バーチャル