

スタジオプログラム代行情報

●スタジオプログラムの代行情報についてご案内致します。ご確認ください。
※急な代行が発生した場合はフロント前に掲示致します。

日付	時間	レッスン	インストラクター
11/17(水)	20:45~21:35	Zumba®→ボディシェイプ	miki
11/24(水)	20:45~21:35	Zumba®→ボディシェイプ	miki
11/27(土)	15:15~16:00	リトモス→かんたんエアロ	友兼理花 → LYNX
12/10(金)	10:00~10:45	ピラティス	渡辺有美 → 豊島三幸
			→
			→
			→
			→
			→
			→
			→
			→
			→
			→
			→
			→

《更新日》 2021年11月17日