

# 「建国記念の日」スタジオプログラム

<b>2月11日(水)</b>
<b>営業時間 10:00-21:00</b>
<b>10:30-11:30 バレトンソールシンセシス 山本</b>
<b>11:45-12:45 ヨガ 数馬</b>
<b>13:00-14:00 ボディアタック 高橋</b>
<b>14:20-15:20 ZUMBA 西村</b>
<b>15:45-17:50 <i>LES MILLS</i> <b>RPM 60 × 2</b></b>
<b>相場・平田</b>
<b>18:30-19:30 ボディコンバット バーチャル</b>

※RPMは定員16名、事前申し込みが必要となります