

「建国記念の日」スタジオプログラム

2月11日(水)
営業時間 10:00-21:00
10:30-11:30 バレトンスールシンセシス 山本
11:45-12:45 ヨガ 数馬
13:00-14:00 ボディアタック 高橋
14:20-15:20 ZUMBA 西村
15:45-17:50 LES MILLS RPM 60×2 相場・平田
18:30-19:30 ボディコンバット バーチャル

※RPMは定員16名、事前申し込みが必要となります