

祝日スタジオプログラム

2月11日(水・祝)	2月23日(月・祝)
建国記念の日	天皇誕生日
営業時間 10:00-21:00	
10:30-11:30 バレトンソールシンセシス 山本	10:30-11:30 シェイプエアロ AYA
11:45-12:45 ヨガ 数馬	11:45-12:45 ボディパンプ 相場
13:00-14:00 ボディアタック 高橋	13:00-13:30 レズミルズコア 相場
14:20-15:20 ZUMBA 西村	13:45-14:45 SOULダンス Rion
15:45-17:50 LES MILLS RPM 60 × 2 相場・平田	15:00-15:45 レズミルズピラティス tomo
18:30-19:30 ボディコンバット バーチャル	16:00-17:00 ボディコンバット バーチャル
	17:15-18:15 ボディバランス バーチャル

※2月11日RPMの予約受付は終了しております