

# 2月11日(木)祝日プログラム

|       |                                                                                                                                 |            |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|       | 8:00 OPEN                                                                                                                       |            |
|       | メイン STUDIO                                                                                                                      | マット STUDIO |
| 8:00  |                                                                                                                                 |            |
| 9:00  | <br>9:15~10:00(45分)<br>ZUMBA<br>(尾崎)           |            |
| 10:00 |                                                                                                                                 |            |
|       | 10:20~11:05(45分)<br>オリジナルパワーエアロ<br>(尾崎)                                                                                         |            |
| 11:00 |                                                                                                                                 |            |
|       | <br>11:25~12:10(45分)<br>GROUP POWER<br>(Megu) |            |
| 12:00 |                                                                                                                                 |            |
|       | <br>12:30~13:15(45分)<br>ヨガ<br>(曾我)           |            |
| 13:00 |                                                                                                                                 |            |
|       | <br>13::35~14:20(45分)<br>ピラティス<br>(佐伯)       |            |
| 14:00 |                                                                                                                                 |            |
|       | <br>14:40~15:25(45分)<br>ZUMBA<br>(佐伯)        |            |
| 15:00 |                                                                                                                                 |            |
| 16:00 |                                                                                                                                 |            |
| 17:00 |                                                                                                                                 |            |
|       | 20:00 CLOSE                                                                                                                     |            |