

2月11日(水)祝日プログラム

8:00 OPEN

メイン STUDIO

マット STUDIO

8:00

9:00

10:00

11:00

11:15～12:15(60分)

ヨガ
(後藤)

12:00

12:30～13:30(60分)

レギュラー
(鴻上)

13:00

13:45～14:30(45分)

アロマストレッチ
(鴻上)

14:00

15:00

有料スクール

16:00

板東ゆう子Jr.バレエ

・16:00～16:30

3歳～年長

・16:30～17:30

小学生クラス

講師:板東ゆう子

20:00 CLOSE