2月23日(火)祝日プログラム

8:00 OPEN

	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00	8:00～9:00(60分) 有料ピンポン教室 講師:檜垣 徹夫	
9:00	9:15～10:00(45分) リラックスヨガ (曽我)	
10:00	10:20～11:05(45分) RITMOS (曽我部)	
11:00	11:25～12:10(45分) かんたんパワーヨガ (曽我)	
12:00	12:30～13:15(45分) ピラティス (佐藤)	
13:00	13:35～14:20(45分) GROUP CENTERGY (曽我)	
14:00	14:40～15:25(45分) GROUP FIGHT (Megu)	
15:00	15:45～16:30(45分) GROUP POWER (Megu)	
16:00		
17:00		

20:00 CLOSE