

# 2月23日(月)祝日プログラム

8:00 OPEN

メイン STUDIO

マット STUDIO

8:00

9:00

10:00

10:15~11:00(45分)

美・ヨガ  
(後藤)

11:00

有料スクール

11:30~12:15(45分)

GROUP GROOVE  
(曾我)

美・ヨガ+

・11:15~12:15  
講師:後藤 美佐

12:00

12:30~13:15(45分)

GROUP CENTERGY  
(曾我)

13:00

13:30~14:30(60分)

RITMOS  
(曾我部 愛実)

14:00

15:00

15:00~18:00

フリーピンポン

16:00

17:00

20:00 CLOSE