

2月23日(月)祝日プログラム

	8:00 OPEN	
	メイン STUDIO	マット STUDIO
8:00		
9:00		
10:00	10:15~11:00(45分) 美・ヨガ (後藤)	
11:00		有料スクール
11:30	11:30~12:15(45分) GROUP GROOVE (曾我)	美・ヨガ+ ・11:15~12:15 講師:後藤 美佐
12:00		
12:30	12:30~13:15(45分) GROUP CENTERGY (曾我)	
13:00		
13:30	13:30~14:30(60分) RITMOS (曾我部 愛実)	
14:00		
15:00	15:00~18:00 フリーピンポン	
16:00		
17:00		
	20:00 CLOSE	