


# 10月14日(月) 祝日特別プログラム

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:30	10:30-11:30 ZUMBA 平沼		10:15-11:15 スイミングスクール 〈初級・中級〉
11:00			
30		スタッフ	
12:00	11:45-12:05 ホールストレッチ&エクササイズ		
30	12:20-13:20  TAKU・TKG		
13:00			
30	13:35-14:25 タヒチアンダンス 楢原		《アクアビクスイベント》 13:30-14:30 コラボアクア 14:40-15:25 アクアリレー 定・星野・武井
14:00			
30	14:40-15:30 エアロローインパクト 武馬		
15:00			
30	15:45-16:45 アルファビクス 武馬		16:00-17:00 スイミングスクール 〈中級〉
16:00			
30	17:00-17:50 オリジナルエアロ 小林		
17:00			
30			
18:00			
30			
19:00			
30			
20:00			

- ★営業時間 20:00までとなります。
- ★時間外利用の方は、利用料¥1100-で終日ご利用頂けます。
- ★上記のレッスンは予定ですので、急遽変更する場合があります。