

	Aスタジオ	マグマスタジオ
7:00		
8:00		
9:00	祝日プログラム 8:45-9:45 オリジナルステップ 海野	
10:00	10:00-11:00 すらっとBodyストレッチ 上野 さぎり	10:05-11:05 ウィンヤサフロアヨガ YO-KO
11:00	11:15-12:00 ビギナーステップ 上野 さぎり	11:30-12:00 溶岩浴フリータイム
12:00		
13:00	代行 12:30-13:30 ビギナーエアロ MARUCO	12:20-13:20 ホットヨーガ 渡邊 敬子
14:00	13:45-14:45 ラテン Kaori	
15:00	15:00-16:00 筋コン&ストレッチ Kaori	
16:00		祝日プログラム 16:15-17:15 骨盤コンディショニングヨガ 梅田
17:00		
18:00		
19:00		
20:00	19:20-20:20 ビギナーエアロ 米田 由紀子	19:15-20:15 ヨガ 春日 康友
21:00	20:35-21:05 ViPR 吉崎	20:30-21:30 ピラティス 米田 由紀子
22:00		
23:00	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE