

11月4日・23日スタジオプログラム

	2019/11/4 (月)			2019/11/23 (土)	
	博多リバレイン	コマーシャルモール博多		博多リバレイン	コマーシャルモール博多
		9:00 OPEN			9:00 OPEN
8:00					
9:00					
10:00				有料スクール	
				松山バレエ 大人バレエ(初級) 10:00~11:15	GGX 10:30~11:15 スタッフ
11:00	ボディバンブ 10:30~11:15 高橋	バランスコーディネーション 10:30~11:15 EMI		有料スクール	
				松山バレエ 大人バレエ(中級) 11:25~12:40	マージナルキック 11:30~12:30 SAYAKA
12:00	シェイプエアロ&コンディショニング 11:30~12:30 岩永	スマイルエアロ 11:30~12:15 EMI			GGX 12:45~13:15 スタッフ
13:00	フラダンス 12:45~13:45 松本	HIP HOP 12:30~13:30 阿部		バランスコーディネーション 12:50~13:35 鶴丸	ボディアタック 13:30~14:30 高橋
				HIP HOPデテック 13:50~14:20 家富	
14:00	ピラティス 14:00~15:00 Hitoyo			HIP HOP 14:30~15:30 家富	ヨガ 14:45~15:45 岩永
15:00				ボディコンバット 15:45~16:45 松田 淳一	オリジナルダンス 16:00~16:45 Rei
16:00				GGX 17:00~17:45 スタッフ	ZUMBA 17:00~17:45 Rei
17:00					
18:00	ZUMBA 18:15~19:00 松元	GGX 18:30~19:00 スタッフ			
19:00	ZUMBA TONING 19:15~20:00 清糖	アクティブヨガ 19:15~20:15 平川			
20:00					
21:00	MBB (メイキングボディバランス) 20:15~21:45 松田 美加	エアロマジック 20:30~21:30 松元			
22:00					
23:00					
		22:00 CLOSE			22:00 CLOSE