

	3F スタジオ	1F プール
	7:00 OPEN	10:00 OPEN
8:00		
9:00		
10:00	フラダンス 10:00~10:45 増谷 加代子	
11:00	YOGA 11:00~12:00 木下 ひとみ	
12:00	グループパワー 12:15~13:00 佐々木 公輝	
13:00	セルフケア&歩き方 13:15~14:15 内 麻紀子	
14:00	Street Dance 14:30~15:30 Boo	
15:00		
16:00		
17:00		
18:00	気功&ボディケア 18:30~19:15 キング育子	
19:00	ストリートダンス 19:30~20:30 芳賀 博匡	
20:00	GGXストレッチ 20:45~21:05 石田 哲也	
21:00		
22:00		
23:00		

プ
ー
ル
休
館
日