



祝日スケジュール

GOLD'S GYM YOKOSUKA KANAGAWA

9/20 (月祝) スタジオスケジュール

祝日は営業時間変更の為 スケジュールが変更になります。

11:00-12:00	ヨガ 60	阿部 多香子
12:15-13:00	ステップコンディショニング 45	阿部 多香子
13:15-14:15	ローインパクト 60	網川 明子
14:30-15:15	コアコンディショニング 45	網川 明子

※ジムのレッスンスケジュールは日曜と同じになります。

【営業時間】 10:00~20:00

GOLD'S GYM

横須賀神奈川 TEL:046-828-1818